

Par François Trasbot

## Ramuntxo à la mer



Moussaillons et vieux loups de mer réunis à Ramuntxo. (Photo F. T.)

L'Ehpad de Bidart, autrement dit la maison de retraite Ramuntxo, est un lieu où l'on sait s'amuser. Le temps fort du bien-vivre son âge tardif demeure la grande fête annuelle, à laquelle les familles des résidents sont invitées, et où les élus du village se déplacent en masse sous la conduite de leur maire. La tradition a été bien respectée en 2013, où un grand repas servi à l'extérieur, soleil revenu oblige, avec jeunes danseuses basques et animation musicale variée.

### Une belle garden party

Francis Michelot, directeur de l'Ehpad et superviseur, avec l'adjointe au maire Maryse Sanpons, des actions menées en faveur des anciens, est très attaché à cette fête, qui prouve chaque fois que la vieillesse n'est pas forcément un naufrage.

#### PUBLICITÉ

« Nous sommes au complet avec soixante résidents » explique Francis Michelot. « Nous avons invité en sus 150 personnes de leurs familles, plus le personnel et les élus, ça fait un belle garden party ! Heureusement, tout le monde a bien préparé l'évènement en amont. Cette année, le thème de la journée était la mer. Le personnel a donc revêtu des maillots rayés bleu et blanc de matelots, et durant la semaine, notre animatrice a aidé les résidents à confectionner de petits bérets à pompon qui sont devenus le symbole de l'évènement, chacun avait le sien ! » Réunis dans le parc pour les agapes, les résidents ont pu faire découvrir leur univers à leurs parents et amis, et notamment le potager qu'ils commencent à cultiver avec la complicité de l'association « Terre buissonnière », qui effectue la même démarche en direction des enfants de l'école élémentaire, qui sont d'ailleurs de proches voisins de l'Ehpad.

### Les matelots rajeunissent

Cette proximité de la jeunesse est l'une des clefs de la bonne humeur qui règne généralement à la maison de retraite. Les travaux en cours et à venir rajeunissent peu à peu la vénérable maison : Ramuntxo n'est pas près à sombrer dans la sinistrose.

« Il existe une vraie solidarité intergénérationnelle et on a une bonne équipe » explique l'animatrice Sabrina. En attendant la prochaine fête, les anciens vont s'atteler à un nouveau projet : faire vivre un poulailler. Maintenant que le potager est sur les rails, les « matelots » ont besoin de nouvelles aventures.